

Gli infortuni nel bambino: accidente inevitabile o incidente prevenibile ?



La dimensione del problema

Nei paesi occidentali gli accessi al pronto soccorso per un incidente in età pediatrica rappresentano circa il 35% del totale; questo dato è riducibile se venissero costantemente prese misure idonee alla prevenzione o alla diminuzione delle loro conseguenze.

Quando aumenta il rischio di incidenti domestici?

L'imparare a **rotolare**, a **gattonare** e poi a **camminare** fanno aumentare il rischio di incidenti domestici in quanto il bambino non è ancora in grado di capire il pericolo o di obbedire con certezza ad un "no" che gli è stato detto riguardo a un suo comportamento precedente; anzi, spesso crescendo tenderà a ricercare quelle situazioni che gli sono state vietate, quasi sfidando i divieti dei genitori.

Quali sono i principali comportamenti da adottare per una corretta prevenzione?

È molto importante per un genitore **essere costante nelle proibizioni**, specie per quanto riguarda i pericoli della casa, pretendere un comportamento educativo analogo da parte di chiunque si occupi del bambino e mettere sempre il bambino in uno **spazio sicuro** (box, letto con le sponde) quando è impossibile occuparsi di lui senza distrazioni.

Come prevenire le cadute?

Non lasciatelo da solo sul fasciatoio quando è piccolo nemmeno per pochi istanti; alzate sempre le **sponde del lettino** quando lo coricate almeno finché, se in piedi, la linea che unisce i due capezzoli non superi la sbarra superiore del lettino stesso perché può scavalcarla; mettete **stuoini morbidi** sotto al letto; **evitate** sempre l'uso del **girello**; utilizzate cancelletti per le scale interne; non mettete **sedie** vicine alle finestre o alla cucina.

Se il bambino incorre in una caduta grave chiamate per suggerimenti sul cosa fare il vostro pediatra o il pronto soccorso più vicino.

Quali sono le precauzioni per evitare gli avvelenamenti?

Ricordate di utilizzare sempre confezioni di medicinali munite di **tappi di sicurezza**; anche i prodotti per la pulizia del bagno o della cucina devono essere riposti in luoghi inaccessibili al bambino, comunque mantenuti nei recipienti originari con tappi di chiusura di sicurezza.

Non chiamate mai "caramelle" i **medicinali** e non fatevi vedere dal bambino quando li assumete perché tendono ad imitarvi. Non lasciate mai **prodotti alcolici** a portata di mano del bambino.

Insegnate ai bambini di non bere o mangiare nulla che non sia stato dato loro da un adulto.

Eliminate i medicinali scaduti. Non utilizzate mai sostanze impiegate come "rimedi della nonna" come olio canforato, o contenenti acquaragia o acido borico perché possono essere molto pericolosi se ingeriti, inalati o portati a contatto con gli occhi o la pelle.

Appuntate vicino al telefono il numero del vostro pediatra e quello del pronto soccorso pediatrico più vicino.

In caso di ustioni cosa occorre fare?

Il luogo più pericoloso per il vostro bambino è la cucina, specie se voi siete indaffarati in altra occupazione. Utilizzate **barriere salvapentole** e posizionatele con i manici rivolti verso l'interno.

Non lasciate a portata di mano del bambino recipienti con liquidi caldi, anche se in piccole quantità. **Regolate la temperatura dell'acqua** dei rubinetti in modo che non superi i 55°.

Sarebbe molto utile un rilevatore di fumo per l'ambiente controllandone il funzionamento almeno una volta all'anno. Se il vostro bambino subisce una ustione significativa, **liberatelo dai vestiti e rinfrescatelo con acqua corrente**, fasciatelo con panno pulito e morbido e avvisate il vostro pediatra o il pronto soccorso pediatrico più vicino alla vostra abitazione.

Parlane con il tuo pediatra di famiglia

Per qualsiasi azione di prevenzione o diagnosi precoce il tuo pediatra di famiglia è in grado di fornirti le informazioni utili e di consigliarti il percorso più appropriato.



REGIONE LIGURIA

Assessorato alla Salute