

I FARMACI: usiamoli nel modo giusto



Come posso assumere un farmaco essendo certo della sua reale utilità?

Premesso che prima di iniziare qualunque terapia occorre sempre consultare il proprio medico, **assumere farmaci quando non strettamente necessario è sbagliato e pericoloso**. Per questo motivo il farmacista nel tuo interesse chiede la ricetta medica per i farmaci che richiedono prescrizione. Anche i farmaci “da banco”, ovvero senza obbligo di prescrizione medica, possono rivelarsi dannosi. Nella tua farmacia trovi sempre un professionista che saprà darti le informazioni che cerchi e le risposte giuste ad ogni tuo dubbio.

Come faccio a capire che il disturbo che avverto sia collegato al farmaco che sto assumendo?

I farmaci possono provocare reazioni avverse o indesiderate, ovvero diverse dall'azione farmacologica per la quale vengono prescritti. Tali reazioni sono generalmente rare e difficilmente prevedibili e, per legge, sono segnalate sul foglietto illustrativo presente nella confezione. Ogni volta che si verificano dei disturbi inaspettati durante la terapia è opportuno parlarne con il medico.

In farmacia o dal tuo medico puoi trovare la scheda per segnalare all'Autorità competente le reazioni avverse.

Quando si possono verificare danni alla salute dovute ad assunzioni di farmaci diversi?

Quando si assumono, insieme ai farmaci prescritti dal medico anche altri farmaci (ad esempio quelli da banco) o prodotti di erboristeria, o altri integratori, si possono verificare interazioni anche gravi. Anche l'alimentazione può influire sugli effetti di alcuni farmaci (ad esempio l'assunzione di alcool e farmaci antidepressivi). Prima dell'utilizzo, chiedi al tuo medico curante o al tuo farmacista **informazioni sulle eventuali interazioni** e il corretto utilizzo dei farmaci.

Valgono le stesse regole per i bambini?

Precauzioni anche maggiori debbono essere prese nei confronti dei bambini. Infatti eventuali effetti collaterali sono più frequenti e più gravi in tutta l'età pediatrica e, soprattutto, nei primi anni di vita. Farmaci di utilizzo comune per tanti anni si sono dimostrati responsabili di **effetti collaterali anche gravi**; per esempio i farmaci per le infezioni delle vie respiratorie e gocce nasali, di comune uso nell'adulto, non possono essere utilizzati in età pediatrica. **Prima di usare qualsiasi farmaco (anche “naturale”) chiedete consiglio al vostro pediatra o al farmacista**. Nei primi mesi di vita è indispensabile il parere del pediatra.

Come vanno conservati e smaltiti correttamente i medicinali?

È buona norma:

- tenere i medicinali in un armadietto chiuso fuori dalla portata dei bambini
- conservarli nelle loro confezioni, per poter controllare anche la data di scadenza, insieme al loro foglietto illustrativo, perché possano essere riutilizzati in maniera corretta
- eliminare quelli scaduti o quelli della cui conservazione non si è sicuri negli appositi **contenitori di raccolta presenti nelle farmacie**

Come difendersi dai farmaci contraffatti?

Il consiglio è quello di utilizzare sempre in **canali di vendita autorizzati e legali**. Chi sceglie altri canali, come ad esempio internet, non ha la garanzia della provenienza e della qualità del prodotto.

Le farmacie sono le uniche ad aver attivato il sistema di **“Allerta Rapido”**, che entro un massimo di 12 ore garantisce il ritiro su tutto il territorio nazionale del farmaco revocato o sospeso dalla vendita in forma cautelativa.

Parlane con il tuo medico di famiglia

Per qualsiasi azione di prevenzione o diagnosi precoce il tuo medico di famiglia è in grado di fornirti le informazioni utili e di consigliarti il percorso più appropriato.