

i

Tieni lontana l'influenza

adeguati comportamenti igienici, come lavarsi
le mani, proteggono dal contagio



tempo consigliato: 40-60 secondi



Bagnare le mani e applicare il sapone.
Strofinare le mani da un palmo all'altro



Strofinare attraverso rotazione del pollice sinistro sul palmo destro e viceversa



Palmo destro sul dorso sinistro incrociando le dita e viceversa



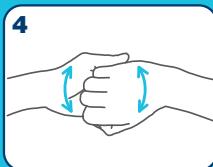
Strofinare attraverso rotazione all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa



Palmo contro palmo con le dita intrecciate



Asciugare con salviette monouso e usare la salvietta per chiudere il rubinetto



Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

World Health Organization
Informazioni estratte dalle indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della sanità



La ricetta giusta per la tua salute



Assessorato alla Salute