

ETÀ	CARATTERISTICHE DELLO SVILUPPO	RISCHI PRINCIPALI	PERICOLI POTENZIALI	ALCUNI CONSIGLI
Dalla prima settimana a 1 mese		Cadute	• Letto, bilancia, fasciatoio	• Fasciatoio con bordi, fasciare al suolo
		Bruciate	• Temperatura biberon (utilizzo forno a micro onde), buillotte, bagno	• Temperatura boiler inferiore a < 50°C, verificare la temperatura con il gomito, verificare la temperatura dei liquidi in generale
		Annegamento	• Bagno	• Vasca adattata o seggiolino di sostegno • Non lasciare il bambino incustodito
		Asfissia	• Lacci, catenelle, sbarre del lettino, monete, piccoli oggetti	• Niente lacci, nessun animale nella camera, distanza tra sbarre lettino max 7.5 cm, bordi letto in tessuto, senza cuscino
~ 2 a 3 mesi	• Si arrampica • Si rigira di lato	Automobile	• Caduta/traumi se non allacciato in un seggiolino auto adatto all'età e al peso del bambino	• Mai mettere il seggiolino al posto del passeggero se dotato di airbag • Seggiolino omologato adatto all'età e al peso del bambino • Il bambino non va lasciato solo nella vettura (www.upi.ch)
		~ 4 a 6 mesi	• Afferra quello che è a portata delle sue mani • Mette in bocca • Si gira sulla schiena	Cadute
Bruciate	• Acqua calda (rubinetto/miscelatore), bagno, tovaglie, liquidi caldi su tavoli bassi, porta forno	• Set da tavola, temperatura boiler < 50°, aprire prima l'acqua fredda		
Annegamento	• Bagno, specchi d'acqua	• Bagno: dispositivo di sostegno, mai lasciare il bambino solo, anche se in qualche cm d'acqua, tappetino antiscivolo		
Asfissia	• Catenelle al collo, lacci, sacchi plastica	• Evitare questi oggetti a portata di mano, (diametro min. 4 cm, tipo pallina di ping-pong)		
~ 9 a 12 mesi	• Si alza aggrappandosi • Si mette seduto • Prende piccoli oggetti • Lascia cadere oggetti volontariamente • Tocca tutto • Passa da seduto a quattro-zampe, poi in piedi	Intossicazione	• Alcolici su tavoli bassi, medicine, prodotti di pulizia, insetticidi	• Non lasciare a portata di mano, collocare min. 1.60 m d'altezza
		Corpi estranei	• Piccoli oggetti (bottoni, puntine, giocattoli), piccoli alimenti (arachidi e simili: non prima dei 4 anni)	• Niente giochi con piccoli parti staccabili, non lasciare a portata di mano
		Elettricità	• Prese, apparecchi e fili elettrici, prolunghe	• Copripresse, prese di sicurezza, riordinare fili e apparecchi elettrici
		Tagli	• Oggetti fragili e taglienti	• Non lasciare a portata di mano
~ 18 mesi	• Cammina, s'arrampica, indietreggia • Sale e scende le scale tenendosi • Comincia a utilizzare tazza e cucchiaino • Curioso, assaggia e tocca	Automobile	• Caduta/traumi se non allacciato in un seggiolino auto adatto all'età e al peso del bambino	• Seggiolino omologato adatto all'età e al peso del bambino • Il bambino non va lasciato solo nella vettura (www.upi.ch)
		Cadute	• Scale, giochi, triciclo, mobili, finestre, balconi, letti a castello, tappeti scivolosi	• Barriere scale, blocca finestre, niente sedie davanti a balconi e finestre, tappeti antiscivolo, mobili stabili
		Bruciate	• Acqua calda (rubinetto/miscelatore), forno, pentole, ferro da stiro, umidificatore, liquidi caldi	• Proteggi cucina, manici pentole verso l'interno, cibi e bevande calde fuori portata
		Annegamento	• Piscina, specchi d'acqua	• Mai lasciare solo in prossimità
		Asfissia	• Sacchi plastica	• Fuori dalla loro portata
~ 24 mesi	• Imita le persone, il suo ambiente • Capisce spiegazioni semplici	Corpi estranei	• Piccoli oggetti (bocca, naso, orecchie)	• Niente giochi con parti staccabili, non lasciare a portata di mano (diametro min. 4 cm, tipo pallina di ping-pong)
		Intossicazione	• Medicine, cosmetici, prodotti di pulizia, insetticidi, bacche	• Non lasciare in giro, chiudere, min. 1.60 m d'altezza
~ 3 anni	• Apre cassetti e porte • Svita e apre recipienti • Infilta perle in legno • Fa domande	Morsi	• Animali domestici, conosciuti e non	• Non lasciare solo il bambino con animali, rispettare il loro territorio, soprattutto quando stanno mangiando, attenti alle carezze
		Elettricità	• Apparecchi sottotensione, prolunghe, fili elettrici	• Staccare gli apparecchi e riporre dopo l'uso
		Tagli	• Oggetti fragili e taglienti, tosaerba	• Mettere fuori dalla loro portata, evitare oggetti fragili e instabili
~ 4 anni	• Curioso, "scopre" • Gioca ad identificarsi con gli adulti • Vuole fare da solo	Automobile	• Caduta/traumi se non allacciato in un seggiolino in auto adatto all'età e al peso del bambino	• Seggiolino omologato adatto all'età e al peso del bambino • Il bambino non va lasciato solo nella vettura (www.upi.ch)
		Pericoli diversi	• Parcogiochi, piscina, strada, garage	• Spiegare i pericoli • Verificare il rivestimento delle aree di gioco, vestiti chiari per la strada
		Cadute	• Scale, finestre, balcone, letto a castello • Bicicletta, pattini, sci, monopattino	• Barriere scale, blocca finestre, niente sedie davanti a balconi e finestre, tappeti antiscivolo, insegnare a scendere e salire le scale, mobili stabili • Casco per bicicletta, pattini, sci, monopattino
~ 5/6 anni	• Sempre più indipendente • Non valuta la velocità dei veicoli • Gioca ad identificarsi con gli adulti	Bruciate	• Fiammiferi, accendino, candele, fuochi d'artificio, forno, pentole	• Dai 3 anni e mezzo insegnare la nozione di calore degli oggetti (fiammiferi e accendini inaccessibili)
		Annegamento	• Specchi d'acqua, piscina	• Mai lasciare solo, insegnare a nuotare dai 4 anni, ricoprire bacini e piscine esterne
		Intossicazione	• Medicine, cosmetici, prodotti di pulizia, insetticidi, funghi, bacche	• Fuori portata, min. 1.60 m d'altezza • Spiegare il divieto di mangiare
		Morsi	• Animali domestici, conosciuti e non	• Insegnare a rispettare il loro territorio, attenzione alle carezze soprattutto quando mangiano
		Elettricità	• Asciugacapelli, trapano e altri apparecchi elettrici	• Mai nella sala da bagno, prese di sicurezza, scollegare e riporre
		Tagli	• Oggetti taglienti, scatole di conserva, utensili vari	• Riporre fuori portata
		Automobile	• Caduta/traumi se non allacciato in un seggiolino in auto adatto all'età e al peso del bambino	• Seggiolino omologato adatto all'età e al peso del bambino • Il bambino non va lasciato solo nella vettura (www.upi.ch)



- **Non lasciate incustodito il vostro bambino**
- **Date il buon esempio**
- **Complimentate il bambino quando si comporta adeguatamente**



# CONSIGLI DI PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI DEI BAMBINI DA 0 A 5 ANNI



Programma intercantonale di prevenzione degli incidenti dei bambini,  
con il sostegno degli Uffici della salute pubblica dei cantoni Ginevra,  
Ticino e Vaud

PIPADES  
Sezione sanitaria  
via Orico 5  
CH - 6500 Bellinzona  
tel: +41(0)91 814 30 72  
fax: +41(0)91 825 31 89  
mail: dss-upvs@ti.ch

## Numero per le urgenze sanitarie 144

Scuotere un bambino per gioco o perché non se ne può più del suo pianto è un atto pericoloso. Questo gesto, oltre a generare traumi psicologici, rischia di provocare nel bambino emorragie cerebrali che possono condurre a un handicap e anche alla morte.

